

除去食
(小麦抜き)



長崎天ぷら

プルコギ



ごはん

わかめスープ

10月17日(金)

プルコギ

プルコギは朝鮮半島の料理で、代表的な肉料理です。

「プル」は「火」、「コギ」は「肉」を意味します。

プルコギの本場の韓国では、甘辛いたれに肉を漬け込み、野菜と一緒に焼いたり煮たりして作ります。

