

10月8日(水)

いも煮

いわしのかば焼風



ごはん

豚汁



いも煮



いも煮は山形県などの郷土料理で、里芋の収穫期の秋から冬によく食べられます。

山形では、「芋煮会^{いも}」と言って、鍋や材料を持ち込み、家族や友人などと河原や公園などの野外で大鍋を囲んでいも煮を作って食べる行事があります。