

9月19日(金)



小松菜

小松菜のソテー

焼きシューマイ



ごはん

麻婆豆腐



小松菜



今日の小松菜のソテーに入っている小松菜は堺市で生産が盛んな野菜のひとつです。

甘くて柔らかいのが特徴で、大阪府の中で1番の生産量を誇っています。

小松菜をはじめとする堺市産の農産物(堺のめぐみ)を積極的に食べて、地産地消に取り組みましょう。