

9月4日(木)

フェイジョアーダ

ガーリックチキンポテト



コッペパン

ベジタブルスープ

代替食
(ごはん)



フェイジョアーダ



フェイジョアーダは、ブラジルの代表的な料理で、黒いんげん豆と豚肉を煮込んだ料理です。ブラジルでは国民食として親しまれています。

給食では、白いんげん豆と豚を使って、ケチャップやウスターソースでアレンジして味付けをしました。