

のりの佃煮

千切りイリチー

ミンチカツ



ごはん

なすのみそ汁

9月1日(月)



さかいの日



なす



なす



今日のなすのみそ汁に入っている
なすは堺市でとれたものです。

なすは夏から秋が旬の野菜です。
水分が多く、体を内側から冷やす働
きがあります。細長いもの、丸いもの、
白色のものなど様々な種類のものが
あります。

泉州地域では、皮がうすくて水分の
多い「水なす」が有名です。