

9月25日(木)

! フルーツコンポート

鶏肉とキャベツの
ガーリック炒め

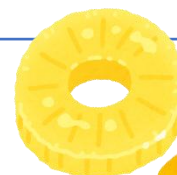
コッペパン

コーンと卵の中華スープ

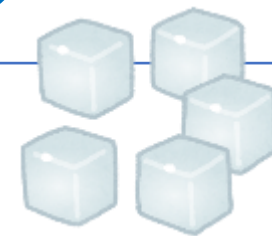
代替食
(ごはん)



除去食
(卵抜き)

ナタデココ



ナタデココは、ココナッツ果汁に酢酸菌の一種であるナタ菌を加えて発酵させた発酵食品です。

デザートとして、シロップにひたして、果物と一緒に食べるのが一般的です。

コリコリとした食感が特徴で、食物せんいを多く含み、おなかの調子を整える働きがあります。



「フルーツコンポート」が固まっている場合は
ほぐしてから配膳しましょう。