

フルーツゼリー

9月18日(木)

セビーチェ

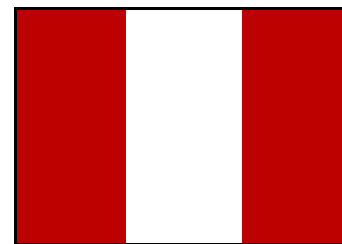
ポヨ・アラ・ブラサ



黒糖パン

メネストロン

代替食
(ごはん)



ペルー料理

万博献立

南米のペルーでは肉・魚・野菜など色々な食材が使われています。移民も多く、様々な国の食文化を取り入れて発展してきました。

- ✿ ポヨ・アラ・ブラサ…ペルーのローストチキンです。
- ✿ セビーチェ…かんきつ系の果汁を使ったマリネです。
- ✿ メネストロン…ミネストローネをルーツに持つといわれているほうれん草のスープです。