

フルーツゼリー

9月11(木)

セビーチェ

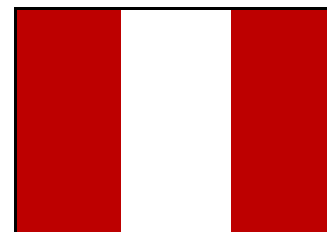
ポヨ・アラ・ブラサ



黒糖パン

メネストロン

代替食  
(ごはん)



## ペルー料理

万博献立

南米のペルーでは肉・魚・野菜など色々な食材が使われています。移民も多く、様々な国の食文化を取り入れて発展してきました。

- ✿ポヨ・アラ・ブラサ…ペルーのローストチキンです。
- ✿セビーチェ…かんきつ系の果汁を使ったマリネです。
- ✿メネストロン…ミネストローネをルーツに持つといわれているほうれん草のスープです。