

翌月献立一覧

2025年 8・9月

中学校A

月	火	水	木	金
		8月27日	28日	29日
		ご飯(皿) 牛乳 ◎ポークカレーライス(焼) ハンバーグ コールスローサラダ(冷)	コッペパン(袋) 牛乳 ガーリックチキンポテト ◎フェイジョアード ベジタブルスープ(焼)	ご飯 牛乳 ●はもの梅ソース じゃがいものうま煮 豚汁(焼)
9月1日	2日	3日	4日	5日
ご飯 牛乳 ●ミンチカツ 千切りイリチー なすのみそ汁(焼) のりの佃煮	ご飯 牛乳 さばの煮つけ じゃがいものいそ煮 塩ちゃんこ汁(焼)	ご飯(皿) 牛乳 ◎ハヤシライス(焼) ●鶏肉のレモンソース キャロットソテー	ご飯 牛乳 ホイコーロー ●ゴーヤチップス 中華コンスープ(焼)	ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 切干大根とツナのサラダ(冷) 五目汁(焼)
8日	9日	10日	11日	12日
ご飯 牛乳 あじの香草焼き 和風サラダ(冷) 肉じゃが(焼)	ご飯 牛乳 家常豆腐(チャージャン豆腐) パンサンズー(冷) トマトと卵のスープ(焼)	ご飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ビーンズサラダ(冷) ◎スープ煮(焼)	ご飯 牛乳 ●白身魚フライ ガーリックポテト(茹) 野菜たっぷりみそ汁(焼)	ご飯 牛乳 八宝菜(焼) ●揚げギョーザ もやしの中華あえ(冷)
	16日	17日	18日	19日
	ご飯 牛乳 ●揚げじゃがのそぼろかけ 肉団子の甘酢煮 冬瓜のスープ(焼)	ご飯 牛乳 肉入り高野豆腐 塩きんぴらごぼう かきたま汁(焼)	黒糖パン(袋) 牛乳 ポヨ・アラ・ブラサ セビーチェ(冷) ◎メネストロン(焼) ◎フルーツゼリーぶどう	ご飯 牛乳 焼きシューマイ 小松菜のソテー ◎麻婆豆腐(焼)
22日		24日	25日	26日
ご飯 牛乳 おでん(焼) 焼きいわし ちんげん菜の煮びたし(冷)		ご飯 牛乳 肉豆腐 ●大学いも いそのサラダ(冷)	ご飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース ジャーマンポテト コンソメスープ(焼)	ご飯 牛乳 さばの塩焼き 筑前煮 わかめのみそ汁(焼)
29日	30日			
ご飯 牛乳 ●鶏肉のから揚げ ツナピーマン 春雨スープ(焼)	ご飯 牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 ●赤魚のみぞれかけ もやしのごま和え(冷)			

2025年 8・9月

中学校B

月	火	水	木	金
		8月27日	28日	29日
		ご飯(皿) 牛乳 ◎ハヤシライス(焼) ●鶏肉のレモンソース キャロットソテー	ご飯 牛乳 ホイコーロー ●ゴーヤチップス 中華コンスープ(焼)	ご飯 牛乳 さばの煮つけ じゃがいものいそ煮 塩ちゃんこ汁(焼)
9月1日	2日	3日	4日	5日
ご飯 牛乳 あじの香草焼き 和風サラダ(冷) 肉じゃが(焼)	ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 切干大根とツナのサラダ(冷) 五目汁(焼)	ご飯(皿) 牛乳 ◎ポークカレーライス(焼) ハンバーグ コールスローサラダ(冷)	コッペパン(袋) 牛乳 ガーリックチキンポテト ◎フェイジョアード ベジタブルスープ(焼)	ご飯 牛乳 ●はもの梅ソース じゃがいものうま煮 豚汁(焼)
8日	9日	10日	11日	12日
ご飯 牛乳 ●ミンチカツ 千切りイリチー なすのみそ汁(焼) のりの佃煮	ご飯 牛乳 ●揚げじゃがのそぼろかけ 肉団子の甘酢煮 冬瓜のスープ(焼)	ご飯 牛乳 肉入り高野豆腐 塩きんぴらごぼう かきたま汁(焼)	黒糖パン(袋) 牛乳 ポヨ・アラ・ブラサ セビーチェ(冷) ◎メネストロン(焼) ◎フルーツゼリーぶどう	ご飯 牛乳 焼きシューマイ 小松菜のソテー ◎麻婆豆腐(焼)
	16日	17日	18日	19日
	ご飯 牛乳 家常豆腐(チャージャン豆腐) パンサンズー(冷) トマトと卵のスープ(焼)	ご飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ビーンズサラダ(冷) ◎スープ煮(焼)	ご飯 牛乳 ●白身魚フライ ガーリックポテト(茹) 野菜たっぷりみそ汁(焼)	ご飯 牛乳 八宝菜(焼) ●揚げギョーザ もやしの中華あえ(冷)
22日		24日	25日	26日
ご飯 牛乳 ●鶏肉のから揚げ ツナピーマン 春雨スープ(焼)		ご飯 牛乳 焼きさんま 切干大根の煮物 さつまいも汁(焼)	コッペパン(袋) 牛乳 鶏肉とキャベツのガーリック炒め ◎フルーツコンポート(冷) コーンと卵の中華スープ(焼)	ご飯 牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 ●赤魚のみぞれかけ もやしのごま和え(冷)
29日	30日			
ご飯 牛乳 おでん(焼) 焼きいわし ちんげん菜の煮びたし(冷)	ご飯 牛乳 さばの塩焼き 筑前煮 わかめのみそ汁(焼)			