

7月3日(木)

フルーツコンポート

鶏肉とキャベツの
ガーリック炒め



コッペパン

ビーンズシチュー

代替食
(ごはん)



フルーツコンポート

『コンポート』は、砂糖水で果物を煮て作るヨーロッパの伝統的な料理です。今日は、桃とパイナップルに加えて、歯ごたえのある食感が楽しめるナタデココが入っています。

小学校の給食と違って、煮た後に冷却機で冷やしています。

夏の暑い時期にさっぱりと美味しく食べられますね。

