

7月4日(金)

除去食
(小麦抜き)



和風サラダ

かき揚げ



ごはん

肉豆腐

かき揚げ

かき揚げは、色々な食材を混ぜて揚げた料理です。外側はサクサク、中身は柔らかい食感で、さまざまな味がひとつの料理で楽しめるのが特徴です。また旬の食材を使うことも多く、その季節ならではの風味が味わえます。

今日はかき揚げに、夏に旬を迎えるとうもろこしが入っています。

