

7月2日(水)

筑前煮

さばの塩焼き



ごはん

わかめのみそ汁



筑前煮



筑前煮は、たくさんの根菜と鶏肉を使った料理です。福岡県では郷土料理「がめ煮」として親しまれています。昔、福岡県の北部を「筑前の国」ということから「筑前煮」と呼ばれるようになりました。「がめ煮」という名前は、寄せ集めるという意味の「がめくりこむ」が由来と伝えられています。