

6月5日(木)

大学いも

ホイコーロー



ごはん

中華コーンスープ

6月は食育月間です



6月は国が定めた食育についての強化月間です。次のようなことを意識して自分のできることを取り組みましょう。

□ 1日3食をきちんと食べる

(朝食を食べて登校しましょう)

□ 栄養のバランスを考えて食べる

□ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

