

バンサンスー

チャージャン
家常豆腐



ごはん

トマトと卵のスープ

➡ 除去食
(卵抜き)



6月24日(火)  たまねぎ

バンサンスー(拌三絲)

バンサンスーは中国料理です。

バン サン スー
拌は和え物・三は数字の3・絲は糸のように細く千切りにするという意味があるので、「バンサンスー」は、「3種類の食材を千切りにした和え物」です。

砂糖・淡口しょうゆ・酢・油・中華だしで味付けをしています。

