

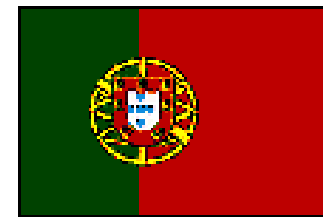
6月19日(木)

©Expo 2025
大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

万博献立

ポルトガル料理

今日はポルトガルの料理を紹介します。ガルド・ヴェルデは、「緑のスープ」という意味で、材料にケールとじゃがいもを使います。給食では、ほうれん草などを使っています。サルディーニャス・アサーダスは、オリーブ油をかけた、いわしの塩焼きです。



ひよこ豆とじゃがいものサラダ

サルディーニャス・アサーダス



黒糖パン

ガルド・ヴェルデ

代替食
(ごはん)



※パンは袋のデザインが異なる場合がありますが、中身は全て同じです。