

6月9日(月)

キャロットソテー

鶏肉のレモンソース



ごはん

ハヤシライス

配膳写真をよく見ましょう

毎日給食カレンダーの配膳写真を見て料理を入れる食器と量を確認してから盛りつけましょう。

特に量については写真の通り盛りつけるとみなさんに必要なエネルギーや栄養がとれるように考えているので極端に少なくしたりしないようにしましょう。今日はごはんにルウをかけてハヤシライスとして食べましょう。

