

6月18日(水)

豆とひじきのサラダ

鶏肉のマーマレード焼き



ごはん

ポトフ

大豆

昔、日本の農産物である大豆には、たんぱく質が豊富に含まれていると気づいたドイツ人が、大豆を「畑の肉」と言いました。しかし、残念なことにヨーロッパの土地は、大豆栽培に適さず、良質の大豆は育ちませんでした。でも、「畑の肉」という言葉は世界の人々に伝わりました。

