

6月4日(水)

じゃがいものいそ煮

さばの塩焼き



ごはん

五目汁

和食

今日の給食は和食です。米などの穀類に大豆、野菜、魚といった昔からよく食べられている食材と、肉や牛乳、乳製品、果物などをほどよく組み合わせています。和食は栄養素のバランスが大変よく、健康的な食事として世界で推奨されています。「和食(WASHOKU)」はユネスコ無形文化遺産に登録されています。

